

Verksamhetsberättelse, säsong 2019/2020

Lagets namn: *Flickor 07*

Antal spelare: 14

Antal ledare:1

Antal tränare2

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Målen som sattes upp för 2019/2020 var

- Vi ska ha fortsatt kul och utveckla spelet och känslan för varandra
- Ledarna ska ta del av utvecklings-initiativ som delges av H65
- Vi ska delta med ett lag i två serier.
- Vi ska delta i Beachhandbollturnering 2019/2020
- Vi ska delta i minst ytterligare två cuper
- Vi ska anordna minst ett träningsläger
- Vi ska fortsätta att förbättra föräldragemenskapen och anordna minst en föräldragemenskaps-träff
- Vi ska hjälpa till att marknadsföra H65

Vi är ett bra gäng med 14 tjejer som gillar att lira handboll och hänga med varandra. F07 har spelat med två lag i två av Skånehandbolls sammandragsserier & som vi spelar handboll. Alla utvecklas, spelarna tar till sig vad tränare säger och vi viker aldrig ner oss. Vi kombinerar glädjen med handbollen med en stor portion vinnarskallar.

Under säsongen har vi utvecklat samarbetet med andra lag i föreningen. Vi har fortsatt tränat och matchat tillsammans med F06 och F08. Två dagar i veckan tränar vi med F06 och en dag i veckan med F08.

Träning och matchande tillsammans med andra lag utvecklar samhörigheten i föreningen och gör oss alla till bättre handbollsspelare.

Vi har vid vissa träningstillfällen engagerat andra tränare. Carl-Christian Olsson har utvecklat vår skott tekning.

Vi har försökt bygga relationer med klubbar i vår närhet. Inför säsongen bjöd vi in Eslöv och Lödde Vikings för träningsmatcher och efter-matchen häng. Det är viktigt och gör att vi lär känna varandra när vi träffas och spelar med och mot varandra.

Vi ställde upp med två lag i Åhus beachhandboll. Båda lagen gick till A-slutspel där vi tyvärr fick ge oss i första matchen

Arena Cup i Kristianstad ställde vi upp med ett lag, där vi i slutspelet fick ge oss mot Ljunghusen

Vi skippade Lundaspelen i år och valde Hallby Cup i Jönköping. Vi gick obesegrade genom turneringen och fick lyfta segerbucklan.

Vi har ett mycket bra ledarteam, med tre rutinerade tränare som tar ett stort ansvar och visar ett jättebra engagemang för laget. Samarbetet med F06 och dess tränare fungerar jättebra och vi skickar här ett stort tack till dem.

Förutom att spela handboll har vi hjälpt till att marknadsföra H65 genom att delta på Höörs Julskyltning i december, samt sälja lotter på CityGross.

För att bygga lagkänsla och föräldragemenskapen så har vi haft ett lagevent med Pizza och häng där vi hejade fram Sverige på TV

Vi har som lag också gått lucia.

Vi är ett gott gäng vinnarskallar, både barn och föräldrar som gillar och ställer upp för varandra och för föreningen.

Kort redovisning av Träningar:

Laget består av 14 tjejer som kommer mangrant till varje träning. Vi har varvat teknikträning med matchträning. Vi tränar mycket på försvarsspel, passningar och skott och lägger stor vikt att alla kan och får ta ansvar. Vi tränar också mycket kondition och styrka. Det gör ont att möte H65's 07'or
Tränar gör vi tillsammans med F06 två dagar i veckan och delar av F08 en dag i veckan.

Seriespel:

Vi har deltagit med två lag och spelat i Skånehandbolls A och C serie. Det har gått jättebra, med flest vinster och enbart några förluster. Vi slutade på 2a plats i både A och C

Cupspel:

Åhus Beachhandboll

Delar av klubbens duktiga beach-handbollsspelare från F03 tränade och coachade våra tjejer. Mycket bra gruppspel som ledde till A slutspel där det tyvärr blev snöplig förlust för båda lagen i första omgången. Nya tag tas till Beachturneringen 2021

Arena Cup i Kristianstad

Bra spel men tyvärr förlust i kvartsfinal mot Cupens vinnare Ljunghusen

Hallby Cup

Säsongens höjdpunkt både spel och lagbyggar-mässigt. Alla tjejer följde med och hängde tillsammans och som de spelade!

Vi gick obesegrade genom gruppen och spelade väldigt bra i de första slutspelsmatcherna. I semifinalen fick vi en jobbig start och låg som mest under med 4-5 bollar innan vi de sista 7-8 minuterna lyckades med att komma ikapp och kvittera. Det blev sudden death och med lite tur och stor skicklighet lyckades vi gå vidare. Spelarna och tränarna gav aldrig upp!

I finalen var vi det starkaste laget och fick till slut lyfta segerbucklan



Övrigt:

Det är fantastiskt roligt att vara med och utveckla detta lag. Vi har en bra lagsammanhållning, bra tjejer som tycker det är kul med handboll och vill utvecklas, bra tränare som tjejerna tycker mycket om och bra lagledare.

Ett tack riktas till föräldrarna som villigt ställer upp och skjutsar till träning och match och är med och hejar och hjälper till där det behövs.

Slutligen tackar vi H65's sponsorer för möjligheten att få fortsätta erbjuda handbollsverksamhet för våra ungdomar i klubben

Vi vill tacka för denna säsong och ser med tillförsikt fram emot nästa

Höör 2020-05-30

Björn Lilja, Christian Nyqvist - Tränare

Stefan Åkesson - Lagledare